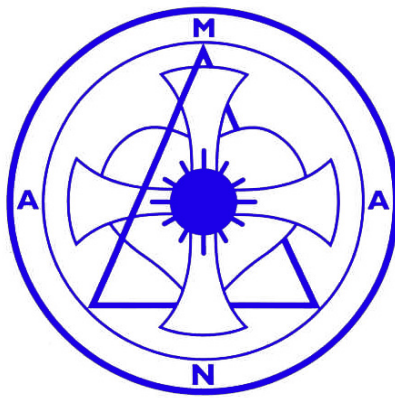


# Stichting Mana

---



*Activiteitenverslag 2025*



## Algemeen

Voor u ligt het activiteitenverslag 2025 van de stichting Mana. Het Bestuur doet verslag van een aantal van de uitgevoerde werkzaamheden en activiteiten.

In aansluiting op onze doelstelling in de statuten verklaren we als bestuur graag het volgende: *Ons uitgangspunt blijft om vanuit het trefpunt mensen de gelegenheid te geven om letterlijk en figuurlijk ruimte te kunnen nemen voor eigen ontwikkeling. Dat wil zeggen het bewust worden van jezelf en jouw plek in het grotere geheel. De ruimte is er vanuit het stukje natuur dat onder ons beheer valt en natuurlijk in de activiteiten die we organiseren. Uitwisseling van gedachten, ideeën en bespreekbaar maken van de problemen van alledag die iedereen tegenkomt op weg naar meer bewustzijn, blijkt nog steeds de juiste weg om ons doel te bereiken.*

## Bijeenkomsten

De stichting organiseert wekelijkse bijeenkomsten (uitgezonderd vakantieperiodes) met als doel ruimte bieden aan mensen die zich willen verdiepen, uiten en verder ontwikkelen waar het gaat om onze plek en de eigen plek in het geheel. De vorm van de bijeenkomsten wisselt en komt tot stand door input van deelnemers of vanuit de stichting zelf.

## Onderhoud aan gebouw en omgeving

Continu wordt er door vrijwilligers gewerkt aan onderhoud van gebouw en directe omgeving, ons trefpunt. Het werken in de tuin geeft ook de gelegenheid direct verbinding en contact te hebben met de natuur. Een belangrijk gegeven voor veel mensen.

Het afgelopen jaar is praktisch geheel in het teken geweest van de grote renovatie van het dak van ons pand. Alle voorbereidingen binnen en buiten zodat de aannemer het grote werk kon uitvoeren, zijn door de vrijwilligers gedaan.

De stichting faciliteert de vrijwilligers tijdens de werkzaamheden met nodige gereedschappen en natuurlijk door verzorgen van de innerlijke mens.